

29.08. - 31.08.2025

Rise in Sound Holistic Retreat

All incl.

385 €

Early Bird
bis 31.05.2025

danach

425 €

Was dich erwartet:

FREITAG, 29.08.2025

- Anreise ab 15 Uhr
- Willkommens-Auftakt
- Kakao-Zeremonie inkl. Herzraum-Meditation mit Klangschalen
- Sauna (optional)

SAMSTAG, 30.08.2025

- Breathwork-Session
- Ying Yoga und Klang
- Human-Design-Vortrag
- Imaginationsreise und Kreativtechnik
- kleiner Spaziergang in herrlicher Umgebung des Osterzgebirges
- Klangmeditation

SONNTAG, 31.08.2025

- Breathwork-Session
- Osho Kundalini Meditation (aktive Meditation)
- Kunsttherapie
- Kreis-Kultur und Verabschiedung
- Abreise ab 14 Uhr

UNTERKUNFT

- Rückzugsmöglichkeit mit EZ/DZ mit WC/Dusche
- Vollpension vegan/vegetarisch
- Saunieren für 10 €/Abend

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 begrenzt.

Dein transformatives Wochenende.

Tauche ein in die Welt des Klanges, der Stille und der Selbstentfaltung. Unser Retreat vereint kraftvolle Methoden wie Klangmeditation, Yoga und Human Design, um dich begleitet von deinem Atem auf eine tiefgehende Reise zu deinem Inneren zu führen.

Gemeinsam erkunden wir, wie du durch Achtsamkeit, Bewegung und sanfte Klänge innere Blockaden lösen und dein volles Potenzial frei entfalten kannst. Ob du nach Entspannung, Inspiration oder persönlicher Transformation suchst

—
dieses Wochenende ist für Dich.

Erlebe Momente authentischer Verbindung – mit dir selbst und Gleichgesinnten. Gönn dir diese Auszeit und spüre, wie es sich anfühlt, wieder in deiner Kraft zu stehen.

Dein Herz, dein Körper, deine Seele – sie alle verdienen dieses Wochenende.



Christine Klenke – Klang- & Kunsttherapeutin
HP für Psychotherapie

www.christineklenke.de / christineklenke@hotmail.com
0176 23455636



Tina Tschenker
Klangtherapeutin und
Human Design Coach

www.geh-fuehlen.de
geh-fuehlen@gmx.de
0173 8556509



Haus Gaia - Dorfstraße 116, 09623 Frauenstein-OT Nassau, www.haus-gaia.de